

こころの健康  
相談マップ

どのようなこころのトラブルも問題としてとらえるのではなく

生きてゆく上での大切な事柄に違いないもの、と

受け止めていくのが臨床心理士の基本姿勢です。

自分の人生や生活に真剣に向き合う人であればこそ

苦悩が生まれてくるのだと思います。

悩むことは決して悪いことではないのです。

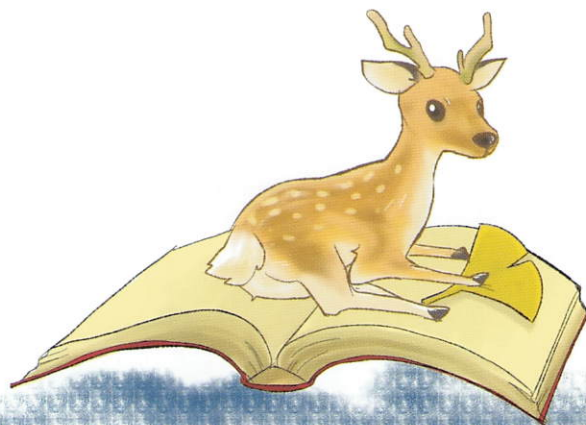
人生に真剣に向き合って、悩むからこそ

新しい道が発見されると考えています。



もし、皆様がご自分だけで抱えきれない  
困難に遭遇されたり、身動きできないような  
苦しみにぶつかってしまわれた場合には、  
手助けさせていただきたいと考えています。

どうか臨床心理士に声をかけてみてください。



奈良県臨床心理士会の会員が  
直接相談にあたっている施設のマップです。

**奈良県臨床心理士会事務局**

〒631-8585

奈良市学園南3-1-3 帝塚山大学内

ホームページ <http://www.nscpp.jp/>

E-Mail [nscpp@tezukayama-u.ac.jp](mailto:nscpp@tezukayama-u.ac.jp)

本会が各相談機関の許可を得て掲載しているものであり、無断で転載、配布することを禁ず

2017. 11月発行

| 相談機関名                                   | 所在地                          | 電話番号                                    | 受付時間                                | 備考   |
|---|------------------------------|---|-------------------------------------|--|
| 1 しぎさんメンタルクリニック学園前                      | 奈良市学園北1-13-10                | 0742-51-4111                            | 月～木 9:00～19:00<br>土 9:00～16:00      |  |
| 2 学園前ファミリー鍼灸院 心理カウンセリング                 | 奈良市百楽園1-1-5                  | 0742-49-2680                            | 月～金 9:00～19:00<br>土 9:00～16:00      | 女性・子ども対象<br>火曜・金曜10:00～16:00                           |
| 3 帝塚山大学こころのケアセンター                       | 奈良市学園南3-1-3                  | 0742-41-4937                            | 月～土 10:00～18:00                     | 木曜日を除く   |
| 4 奈良内観研修所                               | 奈良市学園大和町3-227                | 0742-48-2968                            | 毎日 10:00～21:00                      |  |
| 5 奈良大学臨床心理クリニック                         | 奈良市西大寺新田町5-20                | 0742-52-1120                            | 月～金 9:00～16:00<br>土 9:00～14:00      | 木曜日を除く   |
| 6 奈良YMCA                                | 奈良市西大寺国見町2-14-1              | 0742-44-2207                            | 月～金 9:00～18:00                      | 児童・成人<br>木曜日を除く  |
| 7 廣瀬メンタルクリニック                           | 奈良市西大寺国見町1-1-135             | 0742-46-2501                            | 月・水・金 9:30～13:00<br>火・土 9:30～13:00  | 16:00～19:00<br>事前に医師の診察が必要                             |
| 8 きたまちクリニック                             | 奈良市西大寺北町4-4-1                | 0742-48-8255                            | 月～金 10:00～16:00<br>土 10:00～12:00    | 診察にて主治医と相談<br>完全予約制                                    |
| 9 奈良市保健所健康増進課                           | 奈良市三条本町13-1                  | 0742-34-5129<br>FAX0742-34-3145         | 月～金 8:30～17:15                      | 市内未就学児と保護者   |
| 10 なら新大宮クリニック                           | 奈良市芝辻町4-2-2<br>新大宮伝宝ビル6階     | 0742-35-0022                            | 月・火・土 9:30～12:30<br>月・水 16:00～19:00 |  |
| 11 ライフデザイン・カウンセリングルーム                   | 奈良市法蓮町174<br>グレイス新大宮111      | 0742-35-7421                            | 毎日 10:00～21:00                      |  |
| 12 奈良ウィミンズ・カウンセリングルーム                   | 奈良市法蓮町174<br>グレイス新大宮111      | 0742-35-0900                            | 月・火・木・土 10:00～17:00                 |  |
| 13 奈良女子大学心理教育相談室                        | 奈良市北魚屋東町                     | 0742-20-3335                            | 月曜 13:00～14:30                      |  |
| 14 奈良法務少年支援センター                         | 奈良市般若寺町3                     | 0742-22-4830                            | 月～金 8:30～17:30                      |  |
| 15 若草山心理オフィス                            | 奈良市般若寺町309-10                | 090-3846-4905                           | 毎日 9:00～19:00                       |  |
| 16 奈良若者サポートステーション                       | 奈良市登大路町38-1                  | 0742-22-5006                            | 月～金 10:00～16:00                     | 無業状態の若者対象  |
| 17 奈良県警察少年サポートセンター                      | 奈良市登大路調80                    | 0742-22-0110                            | 月～金 8:30～17:15                      | ヤング・いじめ110番<br>0744-27-4544 (中南和)                      |
| 18 奈良県中央こども家庭相談センター                     | 奈良市紀寺町833                    | 0742-26-3788                            | 月～金 9:00～17:00                      | 18歳未満の児童対象   |
| 19 奈良県中央こども家庭相談センター 女性相談                | 奈良市紀寺町833                    | 0742-22-4083                            | 月～金 9:00～17:00                      | 女性対象   |
| 20 奈良県発達障害支援センターでいあ～                    | 奈良市古市町1-2                    | 0742-62-7746                            | 月～金 9:00～17:00                      | 発達障害児・者<br>及びそのご家族                                     |
| 21 生駒市役所健康課                             | 生駒市東新町8-38                   | 0743-754-1111                           | 月～金 9:00～17:00                      | 市内未就学児と保護者<br>(要予約)                                    |
| 22 国立病院機構やまと精神医療センター                    | 大和郡山市小泉町2815                 | 0743-52-3081                            | 月～金 8:30～17:15                      |  |
| 23 学科指導教室ASUカウンセリングステーション               | 大和郡山市北郡山町248-4               | 0743-53-1151                            | 月～金 9:00～17:00                      | 市内不登校児と保護者   |
| 24 大和内観研究所                              | 大和郡山市高田口町9-2                 | 0743-52-2579                            | 月～金 9:00～17:00                      |  |
| 25 天理よろづ相談所病院                           | 天理市三島町200                    | 0743-63-5611                            | 月～金 8:30～11:00                      | 事前に医師の診察が必要  |
| 26 天理大学カウンセリングルーム                       | 天理市杣之内町1050                  | 0743-63-9095                            | 月～金 10:00～18:00                     |  |
| 27 天理市教育総合センター                          | 天理市勾田町109-1                  | 0743-63-0316                            | 月～金 9:00～17:00                      | 市内幼児・児童<br>生徒と保護者                                      |
| 28 三郷町保健センター                            | 生駒郡三郷町勢野西1-2-1               | 0745-73-2101                            | 月～金 9:00～17:00                      | 町内乳幼児と保護者<br>(要予約)                                     |
| 29 奈良県立教育研究所 (あすなるダイヤル)                 | 磯城郡田原本町湊庄22-1                | 0744-34-5560                            | 月～金 9:00～21:00<br>土日祝 9:00～19:00    | 子ども家庭<br>・学校生活の悩み                                      |
| 30 奈良県総合リハビリテーションセンター                   | 磯城郡田原本町大字多722                | 0744-32-0200                            | 月～金 8:30～15:00                      | 心身障害者等の各種相談  |
| 31 桜井市保健福祉センター 陽だまり                     | 桜井市大字粟殿1000-1                | 0744-45-3443                            | 月～金 9:00～17:00                      | 市内就学前親子対象<br>(要予約)                                     |
| 32 児童家庭支援センターあすか                        | 桜井市谷265-4                    | 0744-44-5800                            | 月～土 9:00～17:00                      | 児童・生徒とその保護者  |
| 33 奈良県高田こども家庭相談センター                     | 大和高田市大中17-6                  | 0745-22-6079                            | 月～金 9:00～17:00                      | 18歳未満の児童対象   |
| 34 大阪樟蔭女子大学カウンセリングセンター                  | 香芝市関屋958                     | 0745-71-3150                            | 月～金 10:00～18:00                     |  |
| 35 葛城市教育相談室                             | 葛城市竹内256-9                   | 0745-48-8176                            | 月～金 9:00～17:00                      | 市内園児・児童生徒と<br>その保護者                                    |
| 36 橿原市子ども総合支援センター                       | 橿原市白檀町8-19-1                 | 0744-27-8585                            | 月～金 8:30～17:15                      | 橿原市高取町明日香村の<br>乳幼児                                     |
| 37 奈良県立医科大学付属病院精神科                      | 橿原市四条町840                    | 0744-22-3051                            | 月～金 8:30～17:00                      |  |
| 38 飛鳥病院                                 | 高市郡高取町与楽1160                 | 0744-52-3888                            | 火～金 9:00～17:00                      | 久米診療所から紹介  |
| 39 奈良市総合福祉センター<br>心身障がい児親子通園室「みどり園」     | 奈良市左京5-3-1                   | 0742-71-0770                            | 金 10:00～17:00                       | 市内通園児とその家族の子育て・発達<br>相談・親のメンタルヘルス、家族関係<br>の相談          |
| 40 若者サポートステーション やまと                     | 桜井市桜井1259Ⅱ桜井2階               | 0744-44-2055<br>saposute@mint.ocn.ne.jp | 月～土 9:00～18:00                      | 県内15歳～概ね40歳のニート、ひきこもり、高校中退者の本人、家族のた<br>めの相談            |
| 41 なら自死遺族・こころのホットライン<br>(奈良県精神保健福祉センター) | 桜井市粟殿1000                    | 0744-46-5563                            | 平日 9:00～16:00                       | 自殺予防及び自死遺族の<br>ためのこころの相談                               |
| 42 株)ホリスティックコミュニケーション<br>奈良カウンセリングルーム   | 橿原市内膳町4-6-17<br>ティスイートもちのき10 | 0744-47-2488<br>info@holistic-com.co.jp | 月～金 10:00～16:00<br>完全予約制            | 産業臨床を中心としたカウンセリング<br>ルーム、カウンセリングは月～土<br>10:00～20:00に実施 |

| 相談機関名                             | 所在地                         | 電話番号  | 受付時間  | 備考   |
|-----------------------------------|-----------------------------|---|---|--|
| 43 葛城市子ども・若者サポートセンター              | 葛城市竹内256-39                 | 0745-48-8639  | 月～金 第2・第4土<br>10:00～12:00/13:00～16:00         | 0～概ね40歳の方の相談   |
| 44 中村メンタルクリニック                    | 大和郡山市朝日町1-22<br>7カビル本館1階    | 0743-58-5802  | 月～土 9:30～12:30<br>月・火・金 14:30～18:00           | 日・水、祝日、第3土は休診<br>診察にて主治医と相談  |
| 45 きょうこころのクリニック                   | 奈良市西大寺南町17-3<br>カーサ・ウェルネス2F | 0742-53-0556<br><a href="https://www.kyoclinic.jp">https://www.kyoclinic.jp</a> | 月～土 (土曜午後・休診)<br>完全予約制                        | 初診予約専用ダイヤル<br>0742-53-0557<br>(受付: 11:00～13:00)  |
| 46 オフィスTo-Kyo<br>奈良カウンセリングルーム     | 橿原市内膳町4-4-1<br>サンプラザ八木705号  | 0744-46-9640  |   | メール: kyo556@gmail.com<br>HP: <a href="http://to-kyo.net/">http://to-kyo.net/</a>   |
| 47 万葉クリニック                        | 橿原市五井町247                   | 0744-26-2884  | 月～土 8:30～11:30<br>13:30～16:00                 | 診察にて主治医と相談<br>要予約  |
| 48 奈良こころの相談室                      | 奈良市学園大和町3-227               | 0742-48-2968  | 9:00～21:00                                    | 年中無休   |
| 49 奈良市子ども発達センター                   | 奈良市紀寺町580-2                 | 0742-24-0780  | 月～金 8:30～17:15                                |  |
| 50 大和郡山市厚生福祉課                     | 大和郡山市北郡山町248-4              | 0743-53-1602  | 月～金 8:30～17:15<br>カウンセリングは月・水13:00～17:00      | 大和郡山市民が優先であるが、<br>県内他市町村民も相談可  |
| 51 NPO 人・モノ・支援センター                | 桜井市栗殿15-11-3階               | 0744-46-3560  | 月～金 9:00～15:00                                | 奈良と桜井に相談室あり<br>ユング派に基づいた分析が可能  |
| 52 神宮前こころのクリニック                   | 橿原市久米町569<br>ウエストゲート神宮前1階   | 0744-47-3937  | 月～土 9:30～12:30<br>月・火・水・金 16:00～19:00         | 要診察<br>完全予約制   |
| 53 心理研修ルーム“ウェルビーイング”              | 奈良市芝辻町4丁目1-1-206            | 090-6752-2198   | 月～金 10:00～18:00                               | 自己理解を深めて他者と関わる力を<br>つけるコミュニケーション講座中心   |
| 54 奈良女子大学 臨床心理相談センター              | 奈良市北魚屋西町                    | 0742-20-3584  | 月～金 10:00～16:30                               | 電話にて予約   |
| 55 奈良県立医科大学附属病院 緩和ケアセンター          | 橿原市四条町840番地                 | 0744-22-3051  | 月・水・金 9:00～12:00/13:00～16:00<br>火 15:00～16:00 |  |
| 56 医療法人鴻池会 秋津鴻池病院 臨床心理室           | 御所市池之内1064                  | 0745-63-0601<br>FAX0745-62-1092   | 月～土 9:00～17:00                                | 最寄駅はJR玉手駅、葛城方面巡回バス<br>近鉄橿原神宮前駅方面と近鉄御所駅方面へ<br>送迎バスあり  |
| 57 社会福祉法人ならやま会<br>児童発達支援センター くれよん | 奈良市中町500-1                  | 0742-51-6667  | 月～金 10:00～15:00                               | 心理士の勤務日については<br>要確認  |
| 58 社会福祉法人ならやま会<br>つどいの広場「やまと」     | 奈良市中町2082                   | 0742-51-6566  | 毎日 9:00～19:00                                 | 心理士の勤務日については要確認<br>概ね0～3歳の子どもと保護者が利用で<br>きる子育て支援のための広場 (無料)<br>電話もしくはメールにて要予約<br>icounseling.yakushin@gmail.com<br>HP: <a href="http://chokujij-yakushin.com/cocoro">http://chokujij-yakushin.com/cocoro</a> |
| 59 薬師院こころの相談室                     | 生駒市上町4446                   | 090-8166-5810   | 9:00～19:00                                    | 近鉄学園前駅より徒歩10分 成人から<br>高齢者のこころと身体、ストレスにつ<br>いて、心理カウンセリングを実施   |
| 60 西奈良中央病院                        | 奈良市鶴舞西町1番15号                | 0742-43-3333  | 月～金 9:00～17:00                                |  |
| 61 カウンセリングオフィス PADMAいこま (ぱどま)     | 生駒市西松ヶ丘10-31-301            | 090-3873-7873   | 10:00～20:00<br>完全予約制 (定休日: 水)                 | メール: padma@gm.tp1.jp   |
| 62 Rカフェ                           | 大和高田市片塩町15-28 5F            | 090-9889-0046   | 月・火・水・金 10:00～18:00                           | 自由なカフェスペースあり、カウンセ<br>リング相談できます<br>HP: <a href="http://r46174.wix.com/rcafe1">http://r46174.wix.com/rcafe1</a>  |

